



2

## Verkürzung der Abheilphase nach ästhetischen Behandlungen

Interview mit B. Restel, Düsseldorf

Frau Dr. Beatrix Restel führt gemeinsam mit ihrem Mann eine Praxisklinik für ästhetische und plastische Chirurgie in Düsseldorf mit Schwerpunkten u.a. bei Facelift, Nasen- und Brustchirurgie. Darüber hinaus ist Frau Dr. Restel schon seit etwa 20 Jahren auf Unterspritzungen spezialisiert. Wir sprachen mit ihr über eine neue Pflegecreme (Bioderma "Cicabio Arnica+", Aktiv-Derma GmbH, München), die einen beschleunigten Rückgang von blauen Flecken, Blutergüssen, Schwellungen und Beulen verspricht und so u.a. auch für Linderung eventueller Hämatome bei ästhetischen Behandlungen von Interesse ist.

### Ästhetische Dermatologie:

Hallo Frau Dr. Restel, wir freuen uns sehr, dass Sie sich für dieses Interview zur Verfügung stellen. Können Sie uns zunächst verraten, wie Sie auf "Cicabio Arnica+" aufmerksam geworden sind? Hat Sie ein Kollege darauf hingewiesen oder kam der Kontakt über den Hersteller zustande?

### Dr. Restel:

Ich bin über die Außendienstmitarbeiterin Frau Slomka auf das Produkt aufmerksam gemacht worden. Sie hat mich hier in meiner Praxis besucht und Muster dagelassen, die ich dann an den Patienten testen konnte.

### Ästhetische Dermatologie:

Die Pflegecreme weist als besonderen Inhaltsstoff Arnica auf, das bekannt ist für seine schnelle abheilende Wirkung bei Schwellungen und Hämatomen. Ein Extrakt aus der Grapefruit (Apigenin) beschleunigt den Umwandlungsprozess und Abtransport von Hämoglobin in der Haut und reduziert zusammen mit Zink die Entzündung. Die besondere schmerzmildernde Wirkung der Creme kommt durch den patentierten Wirkstoff Antalgin®. – Wie sind Ihre

persönlichen Erfahrungen mit dem Produkt? Verkürzt es die Abheilphase nach ästhetischen Behandlungen?

### Dr. Restel:

Wir tragen bei unseren Patienten nach Unterspritzungen direkt hier in der Praxis das Produkt in reichlicher Menge auf. Aussage der Patienten war, dass es die Haut unmittelbar nach dem Auftragen beruhigt. Wir sehen dann im weiteren Verlauf, dass es die Rötungen nimmt und Schwellungen schneller abklingen. Die Abheilphase bei Hämatomen verkürzt sich um etwa die Hälfte.

Ich gebe als Empfehlung den Patienten immer den Tipp, das Produkt ruhig schon 2-3 Tage vor der Behandlung zu verwenden. Am Tag der Behandlung selbst und am Tag danach sollen die Patienten die Creme jeweils noch 2-3x selbst auftragen.

Ich persönlich bin begeistert, was für gute und schnelle Ergebnisse wir sehen, zudem haben mich auch einige der Damen zurückgerufen und mir die zeitnahe Wirkung aus ihrer Sicht bestätigt.

**Ästhetische Dermatologie:**

**Bei welchen Behandlungen bzw. Eingriffen benutzen Sie die Creme?**

**Dr. Restel:**

Ich benutze "Cicabio Arnica+" bei jeglicher Art von Unterspritzung (Hyaluron, Botox).

**Ästhetische Dermatologie:**

**Gab es auch Unverträglichkeiten auf den Inhaltsstoff Arnica? Oder ist dieses Produkt bei allen Patienten hochverträglich gewesen?**

**Dr. Restel:**

Das Produkt ist sehr gut verträglich, bei meinen Patienten wurden bisher keinerlei Unverträglichkeiten festgestellt bzw. mir mitgeteilt.

**Ästhetische Dermatologie:**

**Sehr geehrte Frau Dr. Restel, vielen Dank für das Gespräch!**

