



mit jugendliche Problemhaut

Eine besondere Zielgruppe

UGerade im Jugendalter ist der Wunsch nach makelloser Haut und einem strahlenden Teint stark ausgeprägt. Doch jugendliche Haut »tickt« anders als diejenige von älteren Erwachsenen. Zudem müssen gerade Teenager passgenau angesprochen werden, um sie als Kunden gewinnen zu können. Ein Balanceakt, der Hintergrundwissen erfordert und genau bedacht werden will.

Dr. Beatrix Restel ist seit 1997 Fachärztin für Plastische Chirurgie und gemeinsam mit ihrem Mann Leiterin der Clinic im Centrum Düsseldorf
www.clinic-im-centrum.de



Die Krux ist bekannt: Akne, Mitesser und andere Hautunreinheiten treten gehäuft meist in jener Lebensphase auf, in der man zum einen ohnehin schon überzogen selbstkritisch ist und zum anderen gerne für das andere Geschlecht interessant werden möchte. Krude Methoden wie extreme Hygiene oder radikales Aus-

drücken verstärken jedoch das Problem. Bei Austrocknung und Überreizung durch falsche Reinigungsprodukte laufen die Talgdrüsen zur Höchstform auf, die Folge sind weitere Pickel, Entzündungen und Hautreizungen. Das Ausdrücken kann gar zu einer Verteilung des bakteriell infizierten Talgs ins umliegende Bindegewebe



Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

führen, woraufhin sich tiefe Entzündungen bilden. Viele Jugendliche greifen in ihrer Not zu Make-up und versuchen, die Akne zu überschminken. Doch mit herkömmlichen Make-ups kann die Haut schlecht »atmen«. Und auch falsche Ernährung, Crash-Diäten oder Haarstyling-Produkte können Hautunreinheiten fördern.

Um nachhaltige Hautschädigungen, wie etwa Narben, zu vermeiden, ist es wichtig, Jugendliche frühzeitig über die richtige Hautpflege und gezielte Maßnahmen gegen Akne zu informieren. Im Internet, der zumeist bevorzugten Informationsquelle vieler junger Frauen und Männer, kursiert in Sachen Kosmetik leider viel Halbwissen und überzogene Werbeversprechen. Daher sollten sich Jugendliche mit Hautproblemen ärztliche Unterstützung suchen.

Haut im Ausnahmezustand

In der Pubertät läuft die Hormonproduktion auf Hochtouren. Dies wirkt sich auch auf die Haut aus: Es wird sehr viel Talg produziert, der aber nicht abfließt, sondern aufgrund von Verhornungsstörungen der Talgdrüsen kleine Pfropfen bildet, die sich entzünden können. So entstehen Pickel. Insgesamt sind zwischen 75 und 90 Prozent aller Jugendlichen von Akne betroffen – in der Regel dort, wo auch viele Talgdrüsen sitzen, also im Gesicht sowie an Schultern und Rücken. Sobald die hormonellen Veränderungen abgeschlossen sind, verschwindet bei den meis-

ten Betroffenen die Akne wieder von selbst. Erwachsene mit Mischhaut leiden mitunter allerdings auch noch später unter Akne und Hautunreinheiten. Ein Grund mehr, schon im Jugendalter über die richtige Pflege zu informieren.

Was strapazierte jugendliche Haut benötigt

In Sachen Wirkstoffe sind in der Jugendkosmetik vor allem Produkte mit Fruchtsäuren empfehlenswert, die einen klärenden Effekt haben. Salicylsäure ist ebenfalls oft in Reinigungsprodukten und Cremes enthalten, sie fördert die Abschilferung der Haut. Auch Zink ist ein effektiver Wirkstoff, denn er reduziert die Talgproduktion und wirkt antibakteriell.

Zu meiden sind rückfettende Produkte sowie solche, die einen Film auf der Haut hinterlassen, denn die Haut sollte atmen können. Inhaltsstoffe wie Polyethylenglykole (PEG) und Mineralöle sind in dieser Hinsicht problematisch. Manchmal wird Teebaumöl empfohlen, das zwar antibakteriell wirkt, aber Allergien verursachen kann.

Die Pflege zu Hause

Zur Reinigung im Alltag empfehlen Experten pH-neutrale, milde und parfümfreie Waschlotionen. Cremes sollten fettfrei und auf Wasserbasis sein, da Fette und Öle die Poren verstopfen. Sinnvoll sind klärende Produkte mit Fruchtsäuren, Salicylsäure, Milchsäure und Zink. Es gibt auch spezielle, auf jugendliche Problemhaut abgestimmte Pflegeserien mit Reinigungsschaum, Tagescreme etc., zu denen Teenagern oft geraten wird. Antikomedogenes Make-up und Abdeckstifte können gerne angewendet werden – sie steigern das Wohlbefinden – und was gut für die Seele ist, ist immer auch gut für die Haut. Ansonsten raten Hautfachleute Jugendlichen zu viel Bewegung an der frischen Luft sowie einer

”

Pubertät ist ...
wenn Eltern anfangen
schwierig zu werden

ausgewogenen, fett- und zuckerarmen Ernährung. Saubere Handtücher und regelmäßig gewechselte Kissenbezüge halten zudem die bakterielle Belastung der Haut gering. Und natürlich gilt: Pickel nie selbst ausdrücken.

Behandlungen für junge Haut

Die Clinic im Centrum Düsseldorf beispielsweise führt bei jugendlicher Problemhaut häufig Fruchtsäurepeelings durch. Zunächst erfolgt eine zweiwöchige Vorbehandlung zu Hause mit einer Fruchtsäurecreme (5 bis 15 %). Danach erfolgt das eigentliche Peeling – meist bis zu sechs Mal im Abstand von zwei bis vier Wochen. Dabei wird das Gesicht erst gereinigt und entfettet, dann die Fruchtsäure aufgetragen. Je nach Hauttyp und individueller Verträglichkeit sollte diese ein bis sieben Minuten einwirken, anschließend wird sie neutralisiert. Eine Weiterbehandlung mit Glycolsäureprodukten als Home Treatment kann das Ergebnis noch verbessern. Der Preis für ein Fruchtsäurepeeling liegt in der Düssel-



Foto: Clarissa Schwarz / pixelio.de

dorfer Praxisklinik zwischen 50 und 80 Euro pro Behandlung.

Weitere dort durchgeführte Behandlungsmöglichkeiten sind die Dermabrasion, also die mechanische Abschleifung der obersten Hautschicht mit dem Ziel der Nivellierung des Hautbilds. Allerdings eignet sich diese Methode nicht bei aktiver Akne. Ebenfalls angewandt wird die Unterspritzung tiefer Aknenarben mit Hyaluronsäure – mit dem Ziel, die Narben anzuheben. Auch Laserbehandlungen sind geeignet, um einen ebenmäßigeren Teint zu erzielen.

Was junge Menschen wünschen

Vor allem Jugendliche mit starker Akne haben einen hohen Leidensdruck und sind teils sehr verzweifelt. Sie brauchen dann unbedingt das Gefühl von Sicherheit, Kompetenz und Verlässlichkeit. Die Clinic im Centrum Düsseldorf punktet (auch) bei Jugendlichen mit individuell abgestimmten, kombinierten Behandlungen, die nachhaltig und innerhalb möglichst

kurzer Zeit Wirkung zeigen. Oftmals kooperiert sie dabei auch mit Kosmetikerinnen und Hautärzten, gerade wenn eine zusätzliche systemische Therapie mit bestimmten Medikamenten angezeigt ist. Qualität, Fachwissen und sichtbare Erfolge sorgen erfahrungsgemäß zuverlässig dafür, dass die Jugendlichen von selbst wiederkommen.

Bei der Hautpflege greifen Jugendliche bevorzugt zu Produkten, die leicht anzuwenden sind und nicht zu viele Behandlungsschritte erfordern. Auch ein guter kaschierender deckender Effekt bei zum Beispiel Abdeckstiften ist für viele Heranwachsende wichtig.

Doch wichtig ist: Keine überhöhten Versprechen oder gar Schnäppchenangebote. Auch beim Heranziehen von Social Media als bei Jugendlichen effektive Werbemöglichkeit muss die Seriosität der beworbenen Treatments oder Produkte stets gewahrt bleiben. Die Werbung mit Billigangeboten ist für Fachärzte auf Facebook ohnehin rechtlich untersagt. ■

Die Welt wird schöner!

Mit Ihnen und Beauty Hills!

Denn bei Beauty Hills sind Sie genau richtig, wenn Sie Ihren Kunden etwas ganz Besonderes bieten und noch mehr Erfolge erzielen wollen: durch die Kombination aus einzigartigen Behandlungen, effektiven High-End-Produkten und außergewöhnlichem Service.



Vereinbaren Sie jetzt einen Kennenlernermin mit Ihrem persönlichen Beauty Coach!

 06190 9756070

BEAUTY HILLS



Beauty Hills Cosmetics GmbH

Schulstraße 47 · 65795 Hattersheim am Main

 www.beautyhills.de · info@beautyhills.de

 /beautyhills